

**Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области
«Специальная (коррекционная) школа № 4 г. Иркутска».**

СОГЛАСОВАНО

Протокол педагогического совета
от 30 августа 2017 № 1

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания совета родителей
от 31 августа № 1



**Положение о режиме занятий
обучающихся ГОКУ СКШ № 4
г. Иркутска**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по АООП для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» от 10.07 2015 г. № 26.
- Адаптированной образовательной программой школы;
- Уставом ГОКУ СКШ № 4 г. Иркутска (далее – Школа).
- Учебного плана Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети

Интернет.

II. Режим учебной деятельности учащихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 2–9 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
- во 2–9 классах — не менее 34 учебных недель.
 - в классах для детей-инвалидов – не менее 33 недель
- 2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Исходя из п. п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

Учебный период	Дата		Продолжительность		
	Начало периода	Конец периода	Количество учебных недель	Количества календарных/рабочих дней в четверти	Количество выходных и праздничных дней
1 четверть	01.09.2017	29.10.2017	8 недель, 1 день	59/41	18
2 четверть	07.11.2017	29.12.2017	7 недель, 3 дня	53/39	14
3 четверть	09.01.2018	18.02.2018	5 недель, 3 дня	41/29	12
3 четверть	26.02.2018	25.03.2018	4 недели	28/18	10
4 четверть	02.04.2018	30.05.2018	9 недель	57/37	20
Итого: 2017/2018 учебный год			34 недели	238/164	74
Учебный период	Дата		Продолжительность		
	Начало периода	Конец периода	Количество учебных недель	Количества календарных/рабочих дней в четверти	Количество выходных и праздничных дней
1 четверть	01.09.2017	29.10.2017	8 недель, 1 день	59/41	18
2 четверть	07.11.2017	29.12.2017	7 недель, 3 дня	53/39	14

3 четверть	09.01.2018	18.02.2018	5 недель, 3 дня	41/29	12
3 четверть	26.02.2018	25.03.2018	4 недели	28/18	10
4 четверть	02.04.2018	23.05.2018	8 недель	53/35	18
Итого: 2017/2018 учебный год			33 недели	234/162	72

- 2.6. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.7. В Школе обучение осуществляется в одну смену.
- 2.8. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, коррекционное развитие учащихся начинается с 12.00.
- 2.9. Начало учебных занятий начинается в 8.30.
- 2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- Для учащихся 1-х классов устанавливается:
 - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - организовать облегченный учебный день в середине учебной недели;
 - проводится не более 4-х уроков в день;
 - в середине учебного дня (после второго и третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью по 20 минут.
 - обучение без домашних заданий;
 - продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
 - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
 - для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.
 - В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет не менее 40 минут.
- 2.12. Расписание звонков в течение учебной недели:

1 урок: 08-30 – 09-10 – перемена 10 минут;
2 урок: 09-20 – 10-00 – перемена 20 минут;
3 урок: 10-20 – 11-00 – перемена 20 минут;
4 урок: 11-20 – 12-00 – перемена 10 минут;
5 урок: 12-10 – 12-50 – перемена 10 минут;
6 урок: 13-00 – 13-40 – перемена 10 минут;
7 урок: 13-50 – 14-30 – окончание занятий.

2.13. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 30 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

III. Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на второй и третьей перемене во время учебных занятий; обед — с 13–14 часов.

IV. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189,
- 4.5. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- 4.6. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.
- 4.7. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

V. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - прогулки для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для

участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–5 классов:

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5–7 классов:

- без ветра –12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8–9 классов:

- без ветра –15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

VI. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

VII.Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1 ч.,
 - в 4–5 классах — 1,5 ч.,
 - в 6–8 классах — 2 ч.,

VIII.Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная аттестация (контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 9 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы или экзамена в день.
- 8.3. Перерыв между проведением контрольной работы должен быть не менее 1 дня.